

Cognome Nome.....

Nata/o a Il...../...../.....

DICHIARO

- di essere a conoscenza della lunghezza e della peculiarità del Vertical Velo (di cui ho valutato percorso, tipologia di terreno, profilo altimetrico) e di essere preparato ad affrontarlo;
- di aver acquisito, prima di iscrivermi a questa manifestazione, una reale capacità d'autonomia personale per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di attività (come per esempio: saper affrontare da soli e senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa di altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve, ed essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari/articolari, piccole ferite); di essere quindi cosciente che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che nella corsa in montagna la sicurezza dipende dalla capacità del singolo corridore di prevedere tutti gli aspetti e di gestirli in ogni occasione;
- di impegnarmi a prestare soccorso a qualsiasi partecipante che si trovasse in difficoltà lungo il percorso riconoscendo il principio del reciproco aiuto una regola fondamentale della corsa in montagna;
- di avere a disposizione tutto il materiale necessario allo svolgimento della gara, nonché il materiale di soccorso personale;
- di accettare tutte le decisioni che verranno adottate dai promotori dell'evento ivi compresa l'eventuale modifica del percorso proposto o la cancellazione dell'evento;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà da me adottata nel corso della manifestazione sarà una mia scelta ed azione personale di cui mi assumo ogni responsabilità;
- di assolvere conseguentemente, con la firma della presente dichiarazione, l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della mia partecipazione alla manifestazione Vertical Velo per qualsiasi danno subisse la mia persona o che io possa arrecare a terzi nello svolgimento della stessa;

MI IMPEGNO

a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare:

- a rispettare il regolamento della competizione che dichiaro di aver letto, compreso e accettato;
- a non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione;
- a non oltrepassare i miei limiti fisici, per non pregiudicare alla mia integrità fisica e morale;
- a portare con me il materiale obbligatorio indicato dagli organizzatori per tutta la durata della competizione;
- a non buttare niente per terra;
- a rimanere sui sentieri indicati;
- Evitare grida e rumori molesti inutili;
- a rispettare scrupolosamente il regolamento della zona della competizione;

AUTORIZZO

- l'organizzazione della manifestazione Vertical Velo al trattamento dei miei dati personali nel rispetto della normativa in materia e per finalità legate alla manifestazione;
- l'utilizzo della mia immagine per la promozione dell'evento su ogni tipo di mezzo informativo, rinunciando sin d'ora ad ogni diritto e pretesa comunque connessi a tale utilizzo;

Data...../...../.....

Firma